

# Mensaspeisenplan 3

20.01. bis 23.01.2025

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost ❤️	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Hähnchencrossies G,M,E fruchtige Currysoße M Reis gemischter Salat mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Gemüseknusperrösti S,H,G,E Frischkäse-Kräuterdip M Reis gemischter Salatteller mit Joghurtdressing M Obstsalat mit tropischen Früchten	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge, steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	2 Stück gebackene Fischfilets E,G, Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Vanillecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	Geflügelhacksteak Tomatencremesoße Mexicogemüse Kartoffelplätzchen Vanillecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	5 Gemüse-Maultaschen Blumenkohl-Schnittlauchcremesauce Pfannengemüse Pastinake, Steckrübe, Möhre und Kohlrabi G,E,C,M Vanillecreme mit Schokoraspel M,C,G,S,E	frisches Obst	<b>Mozzarella</b>  Bitte über den Tagesanforderungss chein bestellen
M i t t w o c h	Tilsiter  Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Nudelaufwurf mit Gemüse, gebratenen Putenbrustgeschnetzeltem und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Nudelaufwurf mit Gemüse und Käse überbacken G,E,H,M Rahmsoße M, Eisdessert G,S	Tortellini mit Ricottafüllung fruchtige Paprika-Tomatensoße M,G,C,E,D Salatbeilage mit Thousand Islanddressing M,C, Eisdessert G,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge, steht zur Selbstbedienung für Sie bereit	Coleslaw amerikanischer Krautsalat. Weißkohl, Möhre, Joghurt- Majonnaisedressi ng M
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, Tomaten, Paprika, Mais, Möhre, Sellerie Zwiebel in pikanter Soße C,G hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Erdbeermark M,	Chili con carne Rindfleisch, Kidneybohnen, Tomaten, Paprika, Mais, Möhre, Sellerie Zwiebel in pikanter Soße C,G hausgemachtes Baguettebrot G Milchreis mit Erdbeermark M,	Süßkartoffel-Schupfnudel-Topf verschiedene Gemüse, gebratene Sojawürfel Gemüse-Veloûte M,G,E,A,C Milchreis mit Erdbeermark M,	frisches Obst	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsatz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan 3**  
**20.01. bis 23.01.2025**

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

|