

# Mensaspeisenplan spanische Woche

30.09. bis 02.10.2024

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍏	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Tortilla (Ferran Adria) Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Ei, Gewürze E Kräuterrahmdip M Gemüsedip C Orangen-Joghurtcreme mit Mandarinen M	Tortilla (Ferran Adria) Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Ei, Gewürze E Kräuterrahmdip M Gemüsedip C Orangen-Joghurtcreme mit Mandarinen M	Tortilla (Ferran Adria) Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Ei, Gewürze E Kräuterrahmdip M Gemüsedip C Orangen-Joghurtcreme mit Mandarinen M	Eine Salattheke mit diversen Salaten und Dressinge, steht für Sie zur Selbstbedienung zur Verfügung	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	Paella (Valencia) Reispfanne mit Gemüse, Hühnerfleisch, Kaninchenfleisch, Fischfilet, Shrimps C,F Creme Catalana M	Paella (Valencia) Reispfanne mit Gemüse, Hühnerfleisch, KaninchenfleischC,F Creme Catalana M	Reispfanne nach Paella Art (Valencia) Reispfanne mit Gemüse, gebratene Sojawürfel A C Creme Catalana M	Gazpacho (Andalusien) kalte, tomatisierte Tomatensuppe mit Paprikastückchen	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	Fideua Nudelgericht mit Gemüse, Hühnerfleisch, Fischfilet in pikanter Paprika-Tomatensoße C,G,F,E Zitronenmus M	Fideua Nudelgericht mit Gemüse, Hühnerfleisch, Fischfilet in pikanter Paprika-Tomatensoße C,G,F, Zitronenmus M	Fideua Nudelgericht mit Gemüse, Grünkernbällchen in pikanter Paprika-Tomatensoße C,G,E Zitronenmus M		
D o n n e r s t a g						

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost |  vegetarisch | Stand: 05.10.2012