

# Mensaspeisenplan 5

01.07. bis 04.07.2024

Tag	Frühstück	Menü 1 Vollkost 😊	Menü 2 muslimische Kost 🍲	Menü 3 vegetarische Kost 🍃	Zusatzangebot	Abendessen
M o n t a g	Gouda	Frikadelle E,G Kartoffel-Wirsingauflauf mit Käse überbacken M Quarkcreme mit Heidelbeeren M	2 Gemüsefrikadellen C Kartoffel-Wirsingauflauf mit Käse überbacken M Quarkcreme mit Heidelbeeren M	2 Gemüsefrikadellen C Kartoffel-Wirsingauflauf mit Käse überbacken M Quarkcreme mit Heidelbeeren M	Eine Salattheke mit diversen Salaten, zur Selbstbedienung, steht für Sie bereit	Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst
D i e n s t a g	Edamer	<b>Der vegetarische Tag!</b> 2 Valess Schnitzel M,G Kräuterkäsesoße M Kaisergemüse Herzoginkartoffeln G,S Sahnecreme mit Geleefruchtdekor M	<b>Der vegetarische Tag!</b> 2 Valess Schnitzel M,G Kräuterkäsesoße M Kaisergemüse Herzoginkartoffeln G,S Sahnecreme mit Geleefruchtdekor M	<b>Der vegetarische Tag!</b> 3 Spinatknödel G Kräuterkäsesoße M Kaisergemüse Sahnecreme mit Geleefruchtdekor M		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst Geflügelfleischwurst
M i t t w o c h	Tilsiter Fruchtjoghurt oder Fruchtquark speise	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	hausgemachte Lasagne G;C;M Rinderhackfleischsoße mit Gemüse, Bechamelsoße, mit Käse gratiniert Salatbeilage mit Joghurtdressing M Panna Cotta Creme M,S	Milchreis M mit Kirschen oder Zimt und Zucker Panna Cotta Creme M,S	Eine Salattheke mit diversen Salaten, zur Selbstbedienung, steht für Sie bereit	Apfel-Möhrensalat mit Ananas und gerösteten Mandeln M,C,S
D o n n e r s t a g	Butterkäse oder Maasdamer	aus dem großen Kessel westfälischer Linseneintopf Gemüseeinlage, Kartoffeln, Geflügelfleischwursteinlage G,C,D, Bäckerbrötchen G Tropical Obstsalat	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Tropical Obstsalat	aus dem großen Kessel Porreekäsesuppe, diverse Gemüse, Kartoffeln und Grünkern G,C,E Bäckerbrötchen G Tropical Obstsalat		Geflügelfrisch wurst, Geflügel dauerwurst

A Soja      E Eier      I Schwefeldioxid/Sulfite      S Schalenfrüchte (Nüsse..)  
 B Erdnüsse      F Fisch      K Krebstiere      W Weichtiere  
 C Sellerie      G Gluten      L Lupinen  
 D Senf      H Sesamsamen      M Milch/Milchprodukte  
 Unsere Speisen werden mit Jodsalz gewürzt!

1 Farbstoff      5 geschwefelt      9 Süßungsmittel  
 2 Koservierungsmittel      6 geschwärzt      10 Milcheiweiß  
 3 Antioxidationsmittel      7 gewachst  
 4 Geschmacksverstärker      8 Phosphat

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

**Mensaspeisenplan 5**  
**01.07. bis 04.07.2024**

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen und zur Kennzeichnung, fragen sie bitte beim Personal nach.

F r e i t a g	Maasdamer				frisches Obst oder Gemüse	Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S a m s t a g	Käseauf schnitt					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst
S o n n t a g	Käseauf- schnitt Kuchen					Frischwurst Dauerwurst aufschnitt, Geflügelfrisc h wurst, Geflügel dauerwurst

Haben sie Fragen zu Zusatzstoffen, fragen sie bitte bei  Vollkost  vegetarisch Stand: 05.10.2012